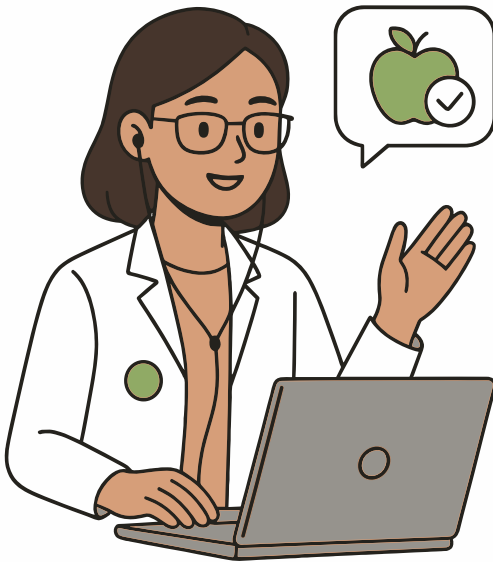


Nutrition Focus es una publicación mensual sobre nutrición que ofrece información nutricional relevante y basada en evidencia.

Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición®

Desde 1980, la Academia de Nutrición y Dietética patrocina el Mes Nacional de la Nutrición®, una iniciativa anual para concientizar sobre la importancia de la nutrición y una vida saludable. El tema de este año es "Descubre el Poder de la Nutrición". Una de las mejores maneras de descubrir el poder de la nutrición es colaborar con un nutricionista dietista registrado (RD o RDN). ¿Alguna vez te has preguntado qué es un RD o qué papel desempeña en el sistema de salud?



¿Qué es un dietista registrado?

Un dietista registrado es un experto en alimentación y nutrición certificado a nivel nacional y con licencia estatal. Los dietistas registrados poseen un amplio conocimiento sobre cómo la alimentación y la nutrición impactan la salud y el bienestar general. El campo de la dietética está altamente regulado, lo que garantiza que los dietistas registrados se adhieran a estándares éticos y ofrezcan asesoramiento experto independientemente de su ámbito de práctica.

Requisitos para convertirse en dietista registrado:

- Completar como mínimo una Maestría
- Práctica supervisada completa a través de un programa de prácticas dietéticas acreditado.
- Aprobar un examen de la junta nacional
- Mantener la licencia dentro de los estados en los que ejercen (varía según el estado)
- Recibir desarrollo profesional continuo y educación continua.

¿Qué hace un dietista registrado?

Gracias a su formación integral, los dietistas registrados están cualificados para trabajar en diversos entornos. En el ámbito de la atención médica, los dietistas registrados brindan servicios como:

- Evaluar y tratar a pacientes con desnutrición
- Prescribir fórmulas para alimentación por sonda
- Controlar las interacciones entre alimentos y medicamentos
- Monitorizar los valores de laboratorio
- Prescribir dietas y hacer recomendaciones Proporcionar terapia de nutrición médica para prevenir y controlar condiciones como:
 - Diabetes
 - Enfermedades cardíacas
 - Enfermedades renales
 - Desnutrición
 - Heridas
 - Cáncer
 - ¡Y mucho más!



Resumen

Un dietista registrado (RD) o nutricionista dietista registrado (RDN) es un experto en alimentación y nutrición con credenciales que traduce la ciencia de la nutrición en planes prácticos y personalizados para mejorar la salud, controlar enfermedades y promover el bienestar.